



СЕДМИЧНО МЕНЮ ГРАДИНА

Изготвили: Айше Лапанч – мед. сестра С. Диканчева – готвач Й. Кашукеева - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
05.10.2026 г.	06.10.2026 г.	07.10.2026 г.	08.10.2026 г.	09.10.2026 г.
сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска
Макарони със сирене и масло-150 гр. 	С-ч с яйчен пастет -75 гр. Чай-100 гр. 	С-ч пастет от сирене-75 гр. Чай-100 гр. 	С-ч с масло и кашкавал-75 гр. Чай-100 гр. 	С-ч с масло и шунка - 75 гр. Чай-100 гр. 
10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Супа пиле -110 гр. 	Супа домати с ориз-110 гр. 	Зеленчукова супа-110 гр. 	Крем супа от картофи-110 гр. 	Супа от месо-110 гр. 
Яхния от грах-140 гр. Доб.хляб-45 гр. 	Пиле по селски-140 гр. Доб.хляб-45 гр. 	Риба върху картофи, салата-140 гр. Пълн.хляб-45 гр. 	Кебап в/у ориз-140 гр. Доб.хляб-45 гр. 	Яхния от леща-140 гр. Доб.хляб-45 гр. 
Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.
следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска
Бисквитена торта -150 гр. Айрян-100 гр. 	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр-150 гр. 	С-ч с масло и лютеница-75 гр. Айрян-150 гр. 	Мляко с грис-150 гр. 	С-ч с мармалад - 75 гр. Айрян-100 гр. 

СЕДМИЧНО МЕНЮ ГРАДИНА



Мляко и млечни продукти



Целена и продукти от нея



Яйца и продукти от тях



Риба и рибни продукти



Зърнени култури, съдържащи глютен

Изготвили: Айше Лапанч – мед. сестра С. Диканчева– готвач Й. Кашукеева - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
12.10.2026 г.	13.10.2026 г.	14.10.2026 г.	15.10.2026 г.	16.10.2026 г.
сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска
Попара със сирене и масло - 150 гр. 	С-ч родопска закуска, -75 гр. Чай-100 гр. 	С-ч с масло и ш. сол + краставица-75 гр. Чай-100 гр. 	С-ч с пастет от маслини -75 гр. Чай -100 гр. 	Принцеса-75 гр. Чай-100 гр.
10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Пилешка супа със застрейка-110 гр. 	Крем супа от броколи -110 гр. 	Супа от спанак с овес -110 гр. 	Супа млечна - 110 гр. 	Супа с мляно месо-110 гр.
Ориз със зеленчуци-140 гр. Добр.хляб-45 гр. 	Св. месо с зрял боб -140 гр. Доб.хляб-45 гр. 	Риба плакия-140 гр. Пълн.хляб-45гр. 	Мусака с мляно месо-140 гр. Доб. хляб-45 гр. 	Яхния от грах-140 гр. Доб.хляб-45 гр.
Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.
следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска
Кекс-150 гр. Айрян-100 гр. 	Млечен мус с грис -150 гр. 	С-ч с масло и лютеница-75 гр. Айрян-100 гр. 	Крем ванилия - 150 гр. 	С-ч със сладък пастет-75гр. Айрян-100 гр.

СЕДМИЧНО МЕНЮ ГРАДИНА



Изготвили: Айше Лапанч – мед. сестра С. Диканчева– готвач Й. Кашукеева - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
19.10.2026 г.	20.10.2026 г.	21.10.2026 г.	22.10.2026 г.	23.10.2026 г.
сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска
Кус-кус със сирене-150 гр.	С-ч със сирене и чушка -75 гр. Чай-100 гр.	С-ч с масло и кашкавал -75 гр. Чай-100 гр.	С-ч с яйчен пастет-75 гр. Чай-100 гр.	Баница със сирене-100 гр. Чай-100 гр.
10ч.Плод-100 гр.	10ч.плод-100 гр.	10ч.Плод 100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Супа от пиле-110 гр.	Млечна супа - 110 гр.	Крем супа от картофи -110 гр.	Супа доматиена- 110 гр.	Супа с месо-110 гр.
Чушки с ориз - 140 гр. Доб.хляб-45 гр.	Пиле с картофи- 140 гр. Доб.хляб-45 гр.	Риба на фурна, ориз с грах, салата-140 гр. Пълн. хляб-45гр.	Свинско със зеле-140 гр. Доб.хляб-45 гр.	Яхния от зрял боб-140 гр. Доб.хляб-45гр.
Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.
следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска
Млечна баница- 150 гр.	Кисело мляко с б-ти и конфитюр- 150 гр.	С-ч с масло и лютеница-75 гр. Айрян-100 гр.	С-ч с мармалад - 75 гр. Айрян-100 гр.	Крем какао- 150 гр.

СЕДМИЧНО МЕНЮ ГРАДИНА



Изготвили: Айше Лапанч – мед. сестра С. Диканчева– готвач Й. Кашукеева - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
26.10.2026 г.	27.10.2026 г.	28.10.2026 г.	29.10.2026 г.	30.10.2026 г.
сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска
Попара със сирене-150 гр.  	С-ч с шопски хайвер-75 гр. Чай-100 гр.  	С-ч със сирене - 75 гр. Чай-100 гр.  	С-ч с кашкавал - 75 гр. Чай – 100 гр.   	С-ч с масло и шунка-75гр. Чай-100 гр.   
10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.	10ч.Плод-100 гр.
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Супа от пиле със застрояка-110 гр.   	Супа доматиена-110 гр.   	Крем супа от зеленчуци -110 гр.   	Супа фиде-110 гр.   	Супа от мляно месо -110 гр.   
Яхния от грах-140 гр. Доб.хляб-45 гр.  	Месо кебап в/у ориз-140 гр. Доб.хляб-45 гр.  	Риба в/у картофи, салата-140 гр. Пълн.хляб-45 гр.  	Кюфтета с бял сос - 140 гр. Доб.хляб-45 гр.   	Огретен от картофи-140 гр. Доб.хляб-45 гр.   
Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.	Плод-60 гр.
следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска
Макарони на фурна -150 гр.   	С-ч с сладък пастет-75 гр. Айрян -100 гр.  	С-ч с масло и лютеница-75 гр. Айрян-100 гр.  	Мляко с ориз-150 гр.  	Мляко с грис-150 гр.  