



УТВЪРЖДАВАМ:

/п/ Диана Цветанова

Директор

ПЛАН ЗА СПОРТНО-МАСОВА И ЗДРАВНО-ПРОСВЕТНА ДЕЙНОСТ

ДГ №139 „Панорама“, район „Люлин“ – учебна 2025/2026 г.

I. Нормативна основа

- Закон за предучилищното и училищното образование (ЗПУО), чл. 5, ал. 1 и чл. 19 – осигуряване на опазването на физическото и психическото здраве на децата;
- ЗПУО, чл. 199, ал. 1 – организиране на дейности за здравно образование и спорт;
- Наредба №10/2016 за организация на дейностите в училищното образование;
- Вътрешни правила и стратегия за развитие на ДГ №139 „Панорама“.

II. Цели

1. Формиране на навици за здравословен начин на живот у децата.
2. Създаване на положителна нагласа към спорта и физическата активност.
3. Осигуряване на здравно образование и превенция на заболявания.
4. Повишаване на информираността по въпросите на безопасността на движението по пътищата (БДП).
5. Включване на родителите и общността в спортни и здравни инициативи.

III. Основни дейности

№	Дейност	Срок	Отговорници	Документиране
1	Ден на здравето и спорта – спортни празници на открито в двете сгради	Май 2026	Учители, муз. педагози, родители	Протоколи, снимки
2	Седмица на	Април 2026	Учители,	Доклади,



ДЕТСКА ГРАДИНА №139“ ПАНОРАМА“

Гр. София, ЖК „Люлин“

e-mail: lulin139@mail.bg
web:dg139-panorama.com

	движението – подвижни игри,		помощник- възпитатели	снимки
3	Здравни беседи с медицинските сестри – хигиена, хранене, превенция на заболявания	Веднъж на тримесечие	Медицински сестри	Протоколи
4	Обучение по БДП – интерактивни игри, класна стая на открито, дидактичен самолет	Целогодишно	Учители, ЕПЛР	Снимки, протоколи
5	Спортно-танцови занимания – участие в дейности по интереси (балет, футбол и др.)	Целогодишно	Учители, външни ДОД	Програми, списъци
6	Ден на плодове и зеленчуци – промотиране на здравословно хранене	Ноември 2025 и март 2026	Учители, родители	Снимков материал, протоколи
7	Участие в инициативи на МОН/РУО/община за спорт и здраве	При покана	Директор, учители	Доклади, снимки



ДЕТСКА ГРАДИНА №139“ ПАНОРАМА“

Гр. София, ЖК „Люлин“

e-mail: lulin139@mail.bg
web: dg139-panorama.com

IV. Очаквани резултати

- Повишена физическа активност на децата.
- Усвоени навици за лична хигиена и здравословно хранене.
- Повишена култура на безопасно поведение на улицата и в обществото.
- По-добро взаимодействие между институцията, родителите и общността.
- Участие на децата в спортни и здравни инициативи на местно и национално ниво.