



СЕДМИЧНО МЕНЮ- ЯСЛА



Мляко и млечни продукти



Целена и продукти от нея



Яйца и продукти от тях



Риба и рибни продукти



Зърнени култури, съдържащи глутен















































Изготвили: Е.Павлова – мед. сестра Л.Чолева – готвач Л. Стоименова - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
04.12.2023г.	05.12.2023 г.	06.12.2023 г.	07.12.2023 г.	08.12.2023 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
Кус-кус с прясно мляко -100гр 	С-ч с яйце и сирене-60гр, зеленчук-20гр чай 150гр 	С-ч родопска закуска 60гр, зеленчук20гр чай -150гр 	С-ч с масло + мармалад-60гр чай -150гр 	Печен с-ч с кашкавал-60гр, чай -150гр
10 ч. круши-50гр	10 ч. ябълки-100гр	10 ч. банан - 50гр	10 ч. круши-50гр	10 ч. ябълки-50гр
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Супа от риба-100гр 	Супа спанак -100гр 	Крем-супа от карфиол-100гр 	Млечна супа със сирене100гр 	Супа от пиле с ов.ядки 100гр
Яхния от леща130г Доб.хляб-25гр 	Пиле с ориз- 130гр Доб.хляб-25гр 	Риба на пара ,картофи с масло,салата-130гр Доб. хляб-25гр 	Варена мусака 130гр Доб.хляб-25гр 	Огретен от зеленчуци130гр Доб.хляб-25гр
Ябълки-100гр	Банани -50гр	Ябълки 100гр	Банани-100гр	Круши-70гр
След.закуска	След. закуска	След. закуска	След.закуска	След.закуска
С-ч с лютеница 60г айран -150гр 	Кисело мляко150гр бисквити-20гр 	Крем какао150гр +бисквити20гр . 	Баница с масло сирене-100гр к.мляко-150гр 	Млечен крем с пресен плод-150гр.+30гр

СЕДМИЧНО МЕНЮ



Изготвили: Е. Павлова – мед. сестра Л. Чолева – готвач Л. Стоименова - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
11.12.2023 г.	12.12.2023 г.	13.12.2023 г.	14.12.2023 г.	15.12.2023г.
сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска
Попара с прясно мляко 100гр  	С-ч с маслини+ извара 60гр зеленчук-20гр чай-150гр  	С-ч с пастет от сирене и яйце-60гр, чай-150гр   	Корнфлекс-20гр прясно мляко 150  	Принцеса-60гр чай -150гр  
10 ч. банан-50гр	10 ч. ябълка-50гр	10 ч. банан-70гр	10 ч. ябълка 100гр	10ч. банан 50гр
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Супа пуешко месо 100гр   	Крем-супа от моркови-100гр  	Супа спанак с ов. ядки-100гр  	Супа тиквички 100гр   	Супа от риба 100гр   
Яхния от грах 130гр Доб. хляб-25гр  	Пиле с прясно зеле-130гр Доб. хляб-25гр  	Риба в/у картофи с бял сос - 130гр Доб. хляб-25гр  	Кюфтета на пара салата печени чушки-130гр Доб. хляб-25гр  	Домати с ориз 130гр Доб. хляб-25гр  
Ябълки-70гр	Банани-70гр	Ябълки-50гр	Тиква-50гр	Ябълки-100гр
следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска
Макарони с яйца и мляко 150гр плод-30г   	Мляко с ориз 150гр+плод30гр  	Млечен крем 150 + банан-30гр  	С-ч с конфитюр и масло 60гр айрян-150гр   	Кисел с пресни плодове 150гр+ бисквити 20гр  

СЕДМИЧНО МЕНЮ



Изготвили: Е.Павлова – мед.сестра Л.Чолева– готвач Л.Стоименова - домакин









понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
18.12.2023 г.	19.12.2023г	20.12.2023 г.	21.12.2023г.	22.12.2023г.
сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска
Кус-кус с прясно мляко 100гр 	С-ч с кашкавал и масло-60гр зеленчук-20гр чай-150гр 	С-ч с лютеница и сирене -60гр чай-150гр 	С-ч с пастет от варени яйца 60гр чай-150гр 	Печен с-ч със сирене и яйце 60гр. чай-150гр
10 ч.ябълки-80гр	10ч.банани70гр	10 ч.банани80гр	10ч.ябълки60гр	10ч.круша80гр
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Супа пиле100гр Яхния от зрял фасул 130гр Добр.хляб-25гр 	Супа фиде100гр Яхния с пуешко месо130гр Доб.хляб-25гр 	Супа млечна 100 Риба задушена с доматиен сос 130 Доб.хляб-25гр 	Крем-супа от зеленчуци-100 Каша пилешко месо със сирене 130гр Доб.хляб-25гр 	Супа от пуешко с ов.ядки-100гр Гювеч от пресни зеленчуци130гр. Доб.хляб-25гр.
Ябълки70гр	Круша50гр	Ябълка70гр	Банани60гр	Ябълки50гр
следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска
Кекс с прясно мляко -100гр айрян-150гр 	Овесени ядки с прясно мляко и 150 плод-30гр 	Кисело мляко с бисквити-150гр 	Торта с бишкоти млечен крем100 +ябълка-30гр 	Млечен кисел с банан150гр+20гр плод

Одобрил Директор:.....

СЕДМИЧНО МЕНЮ



Изготвили: Е.Павлова– мед. сестра Л.Чолева – готвач Л.Стоименова - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
25.12.2023г.	26.12.2023 г.	27.12.2023 г.	28.12.2023г.	29.12.2023г.
			сутрешна закуска	сутрешна закуска
			Попара с масло и сирене- 60гр чай-150гр 	Кус-кус с прясно мляко150гр 
			10ч.плод-70гр	10ч.круши 80гр
			обяд	обяд
	ЧЕСТИТА КОЛЕДА1		Млечна супа 110гр 	Супа от пиле 110гр 
			Яхния от зелен фасул-130гр Доб.хляб-25гр 	Спанак с ориз-130гр Доб.хляб-25гр 
			Банани-50гр	Ябълки-70гр
			следобедна закуска	следобедна закуска
			Крем какао 150 плод-30гр 	С-ч сладък пастет 60гр,айрян-150гр 

Одобрил Директор:.....