

СЕДМИЧНО МЕНЮ-ГРАДИНА



Мляко и млечни продукти



Цялки и продукти от леща



Яйца и продукти от тях
















Риба и рибни продукти



Зърнени култури, съдържащи глютен
















































Изготвили: Е.Павлова – мед. сестра Л.Чолева – готвач Л. Стоименова - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
04.12.2023г.	05.12.2023 г.	06.12.2023 г.	07.12.2023 г.	08.12.2023 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
Макарони с масло и сирене-150гр 	С-ч с яйце и сирене 75гр, зеленчук-30гр чай билков -100гр 	С-ч родопска закуска 75гр,зеленчук-40 чай плодов-100гр 	С-ч с мармалад и масло 75гр Прясно мляко-100гр 	Печен с-ч с яйце и кашкавал75гр, чай с лимон-100 
10 ч. круши-60гр	10 ч. ябълки-60гр	10 ч.банан-60гр	10 ч.круши-60	10 ч.ябълки-110г
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Супа пиле варено 110гр 	Супа от спанак110гр 	Крем-супа от карфиол 110гр 	Млечна супа със сирене110гр 	Супа риба с ов.ядки 110гр 
Яхния леща -140 Доб.хляб-35гр 	Пиле по селски-140 Добр.хляб-35гр 	Риба на фурна 140гр Салата,задушен ориз Пълн. хляб-35гр 	Мусака от месо и картофи-140 гр Пълн.хляб-35гр 	Гювеч от зеленчуци-140гр Доб.хляб-35гр 
Ябълки -100гр	Банани -60гр	Портокал-60гр	Банан -100гр	К.мляко-200гр
След.закуска	След. закуска	След. закуска	След.закуска	След.закуска
С-ч лютеница и масло-75гр, айран 200гр 	К. мляко с бисквити 150гр +плод-40гр 	Мляко с грис 150гр плод-40гр 	Баница с яйца и сирене 100гр айран-200гр 	Млечен мус с тиква 150гр бисквити-30гр 

СЕДМИЧНО МЕНЮ



Изготвили: Е. Павлова – мед. сестра Л. Чолева – готвач Л. Стоименова - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
11.12.2023 г.	12.12.2023 г.	13.12.2023 г.	14.12.2023 г.	15.12.2023г.
сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска
Попара с прясно мляко-150гр  	С-ч масло, извара маслини 75гр зеленчук-40гр чай плодове 200гр  	С-ч със сирене, яйце, масло-75гр, зеленчук-40гр чай -200гр   	Корнфлекс-30гр Прясно мляко- 200гр  	Принцеса-75гр чай билков-200   
10 ч. банан-100гр	10 ч. ябълка-60гр	10 ч. банан-100гр	10 ч. ябълка-100гр	10ч. банан-60гр
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Супамесо 110гр   	Супа борш 110гр  	Супа боб-110г  	Крем-супа от тиква-110гр   	Супа топчета 110гр   
Яхния от грах 140гр Доб. хляб 35гр  	Млечен кебап 140 Доб. хляб-35гр   	Риба с пресни зеленчуци 140гр Доб. хляб-35гр  	Сарми от мляно месо и зеле 140гр Пълн. хляб-35гр   	Яхния от картофи -140гр Пълн. хляб-35гр  
Ябълки-60гр	Банани-60гр	Ябълки-60гр	Банани-60гр	ябълка-60гр
следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска
Макарони на фурна-120гр айран-200гр  	Мляко с ориз 150 плод-40гр  	Млечен десерт с банан и ов. ядки-150гр  	С-ч сладък пастет 75гр, айран-200  	Кисело мляко- 200гр, мюсли- 30гр  

СЕДМИЧНО МЕНЮ



Изготвили: Е.Павлова– мед. сестра Л.Чолева – готвач Л.Стоименова - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
18.12.2023г.	19.12.2023 г.	20.12.2023 г.	21.12.2023г.	22.12.2023г.
сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска
Макарони масло и сирене-150гр 	С-ч с извара, масло75печена чушка-40грчай плодoв200гр 	С-ч сирене и яйце 75гр,зеленчук40гр прясно мляко 200гр 	Сандвич с масло и кашкавал-75гр, зеленчук-40гр. билков чай-200 	С-ч с яйчен пастет-75гр чай-200гр
10ч.ябълки-60гр	10ч.круша-60	10 ч.банани-60гр	10ч.мандарина-60	10ч.круши60
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
Супа от риба със застройка-110гр 	Супа спанак с ов. ядки110гр 	Крем-супа от моркови-110гр 	Супа от пресни зеленчуци 110гр 	Супа от пиле-110гр
Плакия от зеленчуци 140гр Пълн.хляб-45гр 	Месо с боб 140гр Доб.хляб-45гр 	Риба в/у картофи с бял сос-140гр Пълн.хляб- 45гр 	Пълнени чушки с ориз и мляно месо-140гр Доб.хляб-35гр 	Огретен от тиквички 140гр Пълн.хляб 35гр
Портокал-100гр	Банани-60гр	Ябълки-60гр	Тиква-100гр	К. мляко100гр
следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска	следобедна закуска
С-ч с мармалад +масло-75гр айран-200гр 	Крем ванилия 150гр плод-40 	Мляко с грис150г ябълка-40гр 	Крем от кисело мляко,конфитюр и бисквити150гр 	Мляко с ориз 150гр+плод40

Одобрил Директор:.....

СЕДМИЧНО МЕНЮ



Мляко и млечни продукти



Целена и продукти от нея



Яйца и продукти от тях










Риба и рибни продукти



Зърнена култура, съдържаща глутен

Изготвили: Е. Павлова – мед. сестра Л. Чолева – готвач Л. Стоименова - домакин

понеделник	вторник	сряда	четвъртък	петък
25.12.2023 г.	26.12.2023 г.	27.12.2023 г.	28.12.2023 г.	29.12.2023 г.
сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска	сутрешна закуска
ПОЧИВЕН ДЕН!	ПОЧИВЕН ДЕН!	ПОЧИВЕН ДЕН!	Попара с масло и сирене -150гр 	Кус-кус с прясно мляко 150гр 
			10ч.ябълка-100	10ч.банан100гр
обяд	обяд	обяд	обяд	обяд
	ЧЕСТИТА КОЛЕДА!		Супа млечна-110 	Супа от пиле 110гр 
			Яхния от леща 140гр Пълн.хляб-45гр 	Спанак на фурна-140гр Доб.хляб-45гр 
			Банан-60гр	Ябълки-100гр
			следобедна закуска	следобедна закуска
			Крем какао-150 плод-40гр 	С-ч сладък пастет75гр айран-200гр 